

信義國小 111年8-9月營養葷食菜單

嘉丞食品廠提供【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】

日期	星期	主食	主菜/烹調方式		蔬菜	湯	副食品(自購)
9/5	一	芝麻飯/煮	高麗肉片/炒	花生豆干/炒	青菜/炒	當歸麵線湯/煮	
		白米80 芝麻適量	高麗菜20 肉片30	熟花生5豆干30 毛豆仁5	青菜70	當歸適量 麵線10	
9/6	二	白飯/煮	咖哩雞/煮	筍絲三色/炒	青菜/炒	豆薯湯/煮	鳳梨酥C慶中秋
		白米80	雞丁40 馬鈴薯25	筍絲25 紅蘿蔔10 木耳5	青菜70	豆薯15	鳳梨酥31
9/7	三	地瓜飯/煮	杏菇豆腐/煮	青花滷味/煮	青菜/炒	味噌海結湯/煮	
蔬食日		白米80 地瓜20	杏鮑菇20 豆腐30	青花菜40 芋粿適量	青菜70	味噌適量 海帶結10	
9/8	四	茄汁麵DIY/煮	銀芽炒雞/炒	蜂蜜蛋糕/烤	青菜/炒	茄汁麵料/煮	水果
		義大利麵200	雞丁40 豆芽菜20	蛋糕25	青菜70	茄汁適量 絞肉10 玉米10 紅蘿蔔10	季節水果
9/9	五	中秋節連假不供餐					