

信義國小 111年8-9月營養葷食菜單 嘉丞食品廠提供【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】

日期	星期	主食	主菜/烹調方式		蔬菜	湯	副食品(自購)
9/26	一	南瓜飯/煮	豆腐肉燥/煮	絲瓜麵線/煮	青菜/炒	蔬菜菇菇湯/煮	健健美鮮奶
		白米80 南瓜20	豆腐20 肉燥40	絲瓜20 麵線20	青菜70	白蘿蔔10 金針菇10	金鮮奶103
9/27	二	白飯/煮	京醬炒雞/炒	奶油玉米/煮	青菜/炒	藥膳素肉湯/煮	
		白米80	雞肉35g.蔬菜20g	玉米40 毛豆15 紅蘿蔔10	青菜70	素肉10 大白菜15	
9/28	三	香鬆飯/煮	清涼豆腐/煮	芹香素黑輪/煮	青菜/炒	刺瓜湯/煮	
		香鬆適量 白米80	豆腐50 醬油適量	西芹5 素黑輪10	青菜70	大黃瓜10	
9/29	四	陽春麵/煮	蒜泥肉片/炒	蒜香麵包/烤	青菜/炒	陽春湯料/煮	水果
		陽春麵150	豬肉35g.高麗菜30g	蒜香麵包*1	青菜70	豆芽菜10 絞肉10	季節水果
9/30	五	白飯/煮	沙茶魚柳/煮	小瓜蒟蒻/炒	青菜/炒	冬瓜魚丸湯/煮	
		白米80	大白菜30 虱目魚柳40	小黃瓜40 蒟蒻10	青菜70	冬瓜20 魚丸適量	