

2020/5/18				2020/5/19				2020/5/20				2020/5/21				2020/5/22			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				白飯				麵食				有機糙米飯				白飯			
主菜：泰式打拋豬				主菜：清蒸鹹魚				主菜：什錦炒麵				主菜：咖哩雞				主菜：麵輪滷肉丁			
低脂絞肉	36	kg	CAS	鹹魚	535	份	台灣 60g/份	白油麵	60	kg	HACCP	雞胸丁	36	kg	CAS	麵輪	8	kg	非基改
番茄	5	kg		備份	30	份		肉絲	12	kg	CAS	洋蔥	6.5	kg	去皮	豬肉丁	15	kg	CAS
九層塔	1	kg		薑絲	0.9	kg		乾香菇	0.5	kg		紅蘿蔔	3.5	kg	去皮	紅蘿蔔	3	kg	去皮
辣椒	0.1	kg						洋蔥	11	kg	去皮	馬鈴薯	7.5	kg	去皮	滷包	3	包	
蒜碎	1	kg						高麗菜	12	kg	去粗葉	咖哩粉	1	盒					
								紅蘿蔔	3.5	kg	去皮								
副菜：胡瓜魚板				副菜：青蔥滑蛋				青蔥				副菜：炒四色				副菜：蒜炒豆芽菜			
胡瓜	34	kg	去皮籽	雞蛋	25	kg		大魚丸	5.4	kg	HACCP	玉米粒	10	kg	非基改、CAS	豆芽菜	28	kg	不漂白
魚板	3	kg		青蔥	3	kg	去蔥尾					青豆仁	6	kg	HACCP	紅蘿蔔	1.4	kg	去皮
												紅蘿蔔	6.6	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg	
												鮮香菇	3	kg					
副菜：蒜炒油菜				副菜：蒜炒有機蔬菜				五月飲品				副菜：蒜炒有機蔬菜				副菜：燙高麗菜			
油菜	35	kg		有機蔬菜	35	kg	民安	優酪乳	513	份		有機蔬菜	35	kg		高麗菜	16	kg	去粗葉
蒜碎	0.4	kg		蒜碎	0.4	kg						蒜碎	0.4	kg					
湯：筍片龍骨湯				湯：冬瓜排骨湯				湯：雙菇鮮味湯				湯：紫菜金針菇湯				湯：皮蛋瘦肉湯			
筍片	8	kg		冬瓜	23	kg	去皮籽	白蘿蔔	22	kg	去皮	金針菇	6	kg		皮蛋	116	粒	
龍骨	9	kg	CAS	龍骨	9	kg	CAS	鮮香菇	2	kg		紫菜	0.5	kg		肉絲	9	kg	CAS
								秀珍菇	2.5	kg		青蔥	0.5	kg	去蔥尾	玉米粒	5	kg	非基改、CAS
								雞骨	6	kg	CAS	肉絲	3	kg	CAS	毛豆仁	3	kg	CAS
																蟹肉棒	1	包	
				水果															

執行秘書：

護理師：

教務主任：

校長：