



## 臺南市信義國民小學附設幼兒園

## 113 年 05 月份點心計畫食譜



	日期	星期	早點	午點	水果
1.	5/1	三	香菇肉燥鹹粥 (米、香菇、豬絞肉)	牛奶薏仁 (薏仁、牛奶)	鳳梨
2.	5/2	四	玉米蛋餅 (麵粉、玉米、雞蛋)	銀絲卷 (麵粉、糖、牛奶)	小番茄
3.	5/3	五	饅頭夾蛋 (麵粉、雞蛋)	小籠包 (麵粉、豬絞肉、蔥)	西瓜
4.	5/6	一	什錦拉麵 (拉麵、木耳、胡蘿蔔)	高麗菜煎餃 (麵粉、高麗菜、豬絞肉)	芭樂
5.	5/7	二	香菇肉羹米粉 (米粉、香菇、肉羹)	草莓吐司 (吐司、草莓醬)	蘋果
6.	5/8	三	生日蛋糕 (麵粉、雞蛋、蜜桃、布丁、果醬)	優格杯 (優格)	鳳梨
7.	5/9	四	牛奶. 玉米片 (牛奶、玉米片)	小漢堡 (麵粉、雞蛋)	小番茄
8.	5/10	五	雞蛋玉米粥 (米、玉米、雞蛋)	紅豆湯 (紅豆、糖)	西瓜
9.	5/13	一	陽春麵 (麵條、小白菜、豬絞肉)	燒賣 (豬絞肉、麵粉)	芭樂
10.	5/14	二	炒意麵 (意麵、小白菜、木耳)	小肉包 (麵粉、豬絞肉、蔥)	蘋果
11.	5/15	三	皮蛋瘦肉粥 (米、皮蛋、豬絞肉)	薏仁湯 (薏仁、糖)	鳳梨
12.	5/16	四	蛋餅. 豆漿 (麵粉、雞蛋、黃豆)	布丁豆花 (雞蛋、豆花粉)	小番茄
13.	5/17	五	鍋貼 (麵粉、韭菜、豬絞肉)	雞塊漢堡 (麵粉、雞肉)	西瓜
14.	5/20	一	味噌湯包 (麵粉、豬絞肉、蔥、味噌)	優格杯 (優格)	芭樂
15.	5/21	二	什錦湯麵 (麵條、木耳、胡蘿蔔)	奶皇包 (麵粉、奶油、糖)	蘋果
16.	5/22	三	虱目魚粥 (米、虱目魚)	高麗菜水餃 (麵粉、豬絞肉、高麗菜)	鳳梨
17.	5/23	四	起司抓餅 (麵粉、起司、雞蛋)	紅豆牛奶湯 (紅豆、牛奶)	小番茄
18.	5/24	五	高麗菜煎餃 (麵粉、高麗菜、豬絞肉)	三明治 (吐司、火腿、雞蛋)	西瓜
19.	5/27	一	鍋燒意麵 (意麵、木耳、胡蘿蔔)	玉米濃湯吐司 (玉米、胡蘿蔔、吐司)	芭樂
20.	5/28	二	炒烏龍麵 (烏龍麵、木耳、胡蘿蔔)	雞排堡 (麵粉、雞肉)	蘋果
21.	5/29	三	紫菜蛋花粥 (米、紫菜、雞蛋)	蘿蔔糕. 豆漿 (糯米粉、蘿蔔、油蔥、黃豆)	鳳梨
22.	5/30	四	蛋餅 (麵粉、雞蛋)	仙草湯 (糖、仙草)	小番茄
23.	5/31	五	碗粿 (在來粉漿、油蔥、豬肉、雞蛋)	珍珠丸子 (糯米、豬絞肉)	西瓜

※ 為提供營養可口的餐點，點心計畫食譜可能因特殊因素而更動

◎本園一律使用「國產豬食材」。