

2025/9/22

2025/9/23

2025/9/24

2025/9/25

2025/9/26

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

| 主食(食材)           | 數量  | 單位 | 備註           | 主食(食材)           | 數量  | 單位  | 備註   | 主食(食材)            | 數量  | 單位 | 備註      | 主食(食材)                  | 數量  | 單位 | 備註    | 主食(食材)            | 數量  | 單位  | 備註        |         |  |  |
|------------------|-----|----|--------------|------------------|-----|-----|------|-------------------|-----|----|---------|-------------------------|-----|----|-------|-------------------|-----|-----|-----------|---------|--|--|
| 白米飯              |     |    | 畢業旅行         | 小米飯              |     |     | 畢業旅行 | 麵食                |     |    |         | 有機糙米飯                   |     |    |       | 有機糙米飯             |     |     |           | 五年級戶外教育 |  |  |
| <b>主菜：回鍋肉</b>    |     |    |              | <b>主菜：香酥魷魚丸</b>  |     |     |      | <b>主菜：什錦陽春湯麵</b>  |     |    |         | <b>主菜：紅燒瓜仔雞</b>         |     |    |       | <b>主菜：韓式泡菜炒肉</b>  |     |     |           |         |  |  |
| 豬柳               | 24  | kg | CAS          | 魷魚丸              | 42  | kg  | CAS  | 白油麵               | 72  | kg | 順多(13包) | 骨腿丁                     | 39  | kg | CAS冷藏 | 火鍋肉片(長)           | 27  | kg  | CAS、厚度2mm |         |  |  |
| 小油豆腐             | 9   | kg | 非基改、HACCP、切丁 |                  |     | 14包 |      |                   |     |    |         | 瓜仔罐                     | 2   | 罐  |       | 蒜泥                | 0.5 | kg  |           |         |  |  |
| 青蔥               | 2.5 | kg | 去蔥尾          | 幼兒、低年級*2         |     |     |      |                   |     |    |         | 薑片                      | 0.8 | kg |       | 韓式泡菜              | 6   | kg  | 要切        |         |  |  |
| 蒜碎               | 0.7 | kg |              | 中高年級*3           |     |     |      |                   |     |    |         |                         |     |    |       | 年糕                | 6   | kg  |           |         |  |  |
|                  |     |    |              | 源鴻億CAS冷凍魷魚丸      |     |     |      |                   |     |    |         |                         |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              | 120顆/ 3公斤 / 330元 |     |     |      |                   |     |    |         |                         |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      |                   |     |    |         | <b>副菜：螞蟻上樹</b>          |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
| <b>副菜：紅蘿蔔炒玉米</b> |     |    |              | <b>副菜：奶油花椰菜</b>  |     |     |      | <b>副菜：香蔥肉燥</b>    |     |    |         | 寬粉                      | 2.0 | 捆  |       |                   |     |     |           |         |  |  |
| 玉米粒              | 18  | kg | 非基改、CAS      | 白花椰菜             | 36  | kg  | CAS  | 低脂絞肉              | 27  | kg | CAS     | 豆芽菜                     | 15  | kg | 不漂白   | <b>副菜：泡菜黃豆芽</b>   |     |     |           |         |  |  |
| 青蔥               | 1.5 | kg | 去蔥尾          | 培根碎片             | 3   | kg  | CAS  | 碎紅蔥頭              | 0.8 | kg |         | 沙茶醬                     | 0.5 | 瓶  |       | 黃豆芽               | 20  | kg  | 不漂白       |         |  |  |
| 紅蘿蔔丁             | 6   | kg | CAS          | 蒜碎               | 0.4 | kg  |      | 滷包                | 2   | 包  |         | 豆瓣醬                     | 少許  |    | 辣味    | 蒜碎                | 0.3 | kg  |           |         |  |  |
|                  |     |    |              | 乳香玉米濃湯粉          | 2   | kg  | 小磨坊  |                   |     |    |         | 醬油                      | 少許  |    |       | 韓式泡菜              | 3   | kg  | 要切        |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      |                   |     |    |         | <b>副菜：蒜炒有機蔬菜</b>        |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
| <b>副菜：蒜炒高麗菜</b>  |     |    |              | <b>副菜：蒜炒有機蔬菜</b> |     |     |      | <b>副菜：滷蛋</b>      |     |    |         | 有機蔬菜                    | 34  | kg |       |                   |     |     |           |         |  |  |
| 高麗菜              | 33  | kg | 去粗葉          | 有機蔬菜             | 34  | kg  |      | 滷蛋                | 580 | 顆  |         | 蒜碎                      | 0.4 | kg |       | <b>副菜：蒜炒白綠花椰菜</b> |     |     |           |         |  |  |
| 紅蘿蔔              | 1.5 | kg | 去皮           | 蒜碎               | 0.4 | kg  |      |                   |     |    |         |                         |     |    | 白花椰菜  | 23                | kg  | CAS |           |         |  |  |
| 蒜碎               | 0.4 | kg |              |                  |     |     |      |                   |     |    |         |                         |     |    | 綠花椰菜  | 13                | kg  | CAS |           |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      | <b>副餐：優酪乳</b>     |     |    |         |                         |     |    | 蒜碎    | 0.4               | kg  |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      | 豆漿                | 543 | 份  |         | <b>湯：餛飩湯</b>            |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
| <b>湯：榨菜肉絲湯</b>   |     |    |              | <b>湯：南瓜濃湯</b>    |     |     |      | <b>湯：什錦湯底</b>     |     |    |         | 雲吞                      | 580 | 粒  | CAS   | <b>湯：蘿蔔排骨湯</b>    |     |     |           |         |  |  |
| 榨菜絲              | 8   | kg |              | 南瓜               | 12  | kg  | 去皮籽  | 小白菜               | 19  | kg |         | 青蔥                      | 1   | kg | 去蔥尾   | 白蘿蔔               | 20  | kg  | 去皮        |         |  |  |
| 青蔥               | 1.5 | kg | 去蔥尾          | 青蔥               | 0.7 | kg  | 去蔥尾  | 青蔥                | 1   | kg | 去蔥尾     |                         |     |    |       | 龍骨                | 6   | kg  | CAS       |         |  |  |
| 肉絲               | 3   | kg | CAS          | 雞蛋               | 7   | kg  |      | 小魚丸               | 6   | kg | CAS     | 桂冠雲吞30粒/360g/盤*20盤=600粒 |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              | 玉米濃湯粉            | 5   | 包   |      | 雞骨                | 6   | kg | CAS冷藏   |                         |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      | 油蔥酥               | 1   | 包  |         |                         |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |
|                  |     |    |              |                  |     |     |      | <b>水果、飲品(優酪乳)</b> |     |    |         | <b>水果</b>               |     |    |       |                   |     |     |           |         |  |  |

執行秘書：

總務主任：

校長：

**本校一律使用國產豬、牛肉食材**

校點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。