

|   |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
|---|-----|----|-----|------------|-----|----|--------------|-------------|-----|----|-----------|------------|-----|-----|-------|------------|-----|----|-----------|
| 信義國小 114學年度 第1學期午餐食譜 第(16)週 食譜設計：午餐執秘 驗收： |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           | 用餐教職員工數：   |     | 60  |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           | 用餐學生數：     |     | 475 |       |            |     |    |           |
| 2025/12/15                                |     |    |     | 2025/12/16 |     |    |              | 2025/12/17  |     |    |           | 2025/12/18 |     |     |       | 2025/12/19 |     |    |           |
| 星期一                                       |     |    |     | 星期二        |     |    |              | 星期三         |     |    |           | 星期四        |     |     |       | 星期五        |     |    |           |
| 主食(食材)                                    | 數量  | 單位 | 備註  | 主食(食材)     | 數量  | 單位 | 備註           | 主食(食材)      | 數量  | 單位 | 備註        | 主食(食材)     | 數量  | 單位  | 備註    | 主食(食材)     | 數量  | 單位 | 備註        |
| 白米飯                                       |     |    |     | 薏仁片飯       |     |    |              | 麵食          |     |    |           | 糙米飯        |     |     |       | 小米飯        |     |    | 21冬至      |
| 主菜：泰式打拋豬                                  |     |    |     | 主菜：香酥魷魚條   |     |    |              | 主菜：麻醬麵      |     |    |           | 主菜：紅燒瓜仔雞   |     |     |       | 主菜：韓式泡菜炒肉  |     |    |           |
| 低脂絞肉                                      | 30  | kg | CAS | 魷魚條        | 38  | kg | 切條、HACCP     | 鐵板麵         | 72  | kg | 金泉源       | 骨腿丁        | 39  | kg  | CAS冷藏 | 火鍋肉片(長)    | 27  | kg | CAS、厚度2mm |
| 番茄  | 4.5 | kg |     | 胡椒鹽        | 1   | 盒  | 合成小磨坊        |             |     |    |           | 瓜仔罐        | 2   | 罐   |       | 蒜泥         | 0.5 | kg |           |
| 九層塔                                       | 1   | kg |     | 酥炸粉        | 3   | 包  | 合成           |             |     |    |           | 薑片         | 0.8 | kg  |       | 韓式泡菜       | 6   | kg | 要切        |
| 蒜碎  | 1   | kg |     |            |     |    |              | 副餐：豆奶       |     |    |           |            |     |     |       | 年糕         | 6   | kg |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              | 豆奶          | 570 | 份  | 產銷履歷      |            |     |     |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              | 1箱24瓶(完整包裝) |     |    |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
| 副菜：青蔥蒸蛋                                   |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           | 副菜：咖哩花椰菜   |     |     |       |            |     |    |           |
| 雞蛋  | 24  | kg |     | 副菜：蒜炒海龍王   |     |    |              |             |     |    |           | 白花椰菜       | 36  | kg  | CAS   |            |     |    |           |
| 青蔥  | 0.6 | kg |     | 海茸         | 24  | kg | 非基改、HACCP、切丁 | 副菜：麻醬麵醬汁    |     |    |           | 咖哩粉        | 0.5 | 盒   |       | 副菜：泡菜黃豆芽   |     |    |           |
| 鰹魚粉                                       | 少許  |    |     | 蒜碎         | 0.5 | kg |              | 低脂絞肉        | 15  | kg | CAS       |            |     |     |       | 黃豆芽        | 20  | kg | 不漂白       |
|   |     |    |     | 九層塔        | 0.6 | kg | 去蔥尾          | 白豆干丁        | 9   | kg | 非基改、HACCP |            |     |     |       | 蒜碎         | 0.3 | kg |           |
|   |     |    |     | 辣椒         | 0.1 | kg |              | 蒜泥          | 1.7 | kg |           |            |     |     |       | 韓式泡菜       | 3   | kg | 要切        |
|   |     |    |     | 香油         |     |    |              | 芝麻醬         | 3   | 罐  |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     | 烏醋         |     |    |              |             |     |    |           | 副菜：蒜炒地瓜葉   |     |     |       |            |     |    |           |
| 副菜：蒜炒高麗菜                                  |     |    |     | 副菜：蒜炒有機蔬菜  |     |    |              | 副菜：燙豆芽菜     |     |    |           | 有機地瓜葉      | 24  | kg  | 去粗梗   | 副菜：蒜炒白綠花椰菜 |     |    |           |
| 高麗菜                                       | 33  | kg | 去粗葉 | 有機蔬菜       | 34  | kg |              | 豆芽菜         | 24  | kg | 不漂白       | 蒜碎         | 0.7 | kg  |       | 白花椰菜       | 23  | kg | CAS       |
| 紅蘿蔔                                       | 1.5 | kg | 去皮  | 蒜碎         | 0.4 | kg |              |             |     |    |           |            |     |     |       | 綠花椰菜       | 12  | kg | CAS       |
| 蒜碎  | 0.4 | kg |     |            |     |    |              |             |     |    |           |            |     |     |       | 蒜碎         | 0.4 | kg |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
| 湯：冬瓜干貝湯                                   |     |    |     | 湯：玉米濃湯     |     |    |              | 湯：雙菇鮮味湯     |     |    |           | 湯：玉米排骨湯    |     |     |       | 湯：紅豆湯圓     |     |    |           |
| 冬瓜  | 22  | kg | 去皮籽 | 玉米粒        | 11  | kg | 非基改、CAS      | 白蘿蔔         | 20  | kg | 去皮        | 甜玉米塊       | 24  | kg  | 切塊2cm | 紅豆         | 12  | kg |           |
| 小干貝                                       | 0.8 | kg |     | 雞蛋         | 8   | kg |              | 鮮香菇         | 1.5 | kg |           | 龍骨         | 6   | kg  | CAS   | 小湯圓        | 9   | kg |           |
| 薑絲  | 0.5 | kg | 不漂白 | 青蔥         | 1   | kg | 去蔥尾          | 秀珍菇         | 2   | kg |           |            |     |     |       | 冰糖         | 13  | kg |           |
|   |     |    |     | 紅蘿蔔        | 1   | kg | 去皮           | 雞骨          | 6   | kg | CAS冷藏     |            |     |     |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     | 玉米濃湯粉      | 5   | 包  |              |             |     |    |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              |             |     |    |           |            |     |     |       |            |     |    |           |
|   |     |    |     |            |     |    |              | 水果、飲品(履歷豆漿) |     |    |           | 水果         |     |     |       |            |     |    |           |

執行秘書：

護理師：

總務主任：

校長：

本校一律使用國產豬、牛肉食材

校點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。