

| 2021/3/29       |     |    |              | 2021/3/30         |     |    |         | 2021/3/31       |      |    |                    | 2021/4/1               |     |      |               | 2021/4/2 |    |    |    |  |  |  |  |
|-----------------|-----|----|--------------|-------------------|-----|----|---------|-----------------|------|----|--------------------|------------------------|-----|------|---------------|----------|----|----|----|--|--|--|--|
| 星期一             |     |    |              | 星期二 校慶            |     |    |         | 星期三             |      |    |                    | 星期四 幼兒+五年級戶外           |     |      |               | 星期五      |    |    |    |  |  |  |  |
| 主食(食材)          | 數量  | 單位 | 備註           | 主食(食材)            | 數量  | 單位 | 備註      | 主食(食材)          | 數量   | 單位 | 備註                 | 主食(食材)                 | 數量  | 單位   | 備註            | 主食(食材)   | 數量 | 單位 | 備註 |  |  |  |  |
| 白飯              |     |    |              | 白飯                |     |    |         | 麵食              |      |    |                    | 有機糙米飯                  |     |      | 減量124         | 白飯       |    |    |    |  |  |  |  |
| <b>主菜：回鍋肉</b>   |     |    |              | <b>主菜：麵輪滷肉丁</b>   |     |    |         | <b>主菜：什錦板條</b>  |      |    |                    | <b>主菜：香滷雞腿</b>         |     |      |               | 清明暨兒童節補假 |    |    |    |  |  |  |  |
| 火鍋肉片(長)         | 21  | kg | CAS、厚度2mm    | 麵輪                | 8   | kg | 非基改     | 板條              | 90kg |    |                    | 雞腿                     | 424 | 支    | CAS冷藏、約120g/支 |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 小油豆腐            | 15  | kg | 非基改、HACCP、切丁 | 豬肉丁               | 15  | kg | CAS     |                 |      |    |                    | 青蔥                     | 0.3 | kg   |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 青蔥              | 2.8 | kg | 去蔥尾          | 紅蘿蔔               | 3   | kg | 去皮      |                 |      |    |                    | 薑片                     | 0.5 | kg   |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 蒜碎              | 0.7 | kg |              | 滷包                | 3   | 包  |         |                 |      |    |                    | 辣豆瓣醬                   |     | 少許   |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              |                   |     |    |         |                 |      |    |                    | 滷包                     | 2   | 包    |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              |                   |     |    |         |                 |      |    |                    | 雞腿45支/包*10包=450支(一人一支) |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| <b>副菜：玉米炒蛋</b>  |     |    |              | <b>副菜：沙茶花椰菜</b>   |     |    |         | <b>副菜：蒸奶黃包</b>  |      |    |                    | <b>副菜：炒四色</b>          |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 玉米粒             | 15  | kg | 非基改、CAS      | 白花椰菜              | 28  | kg | 加工      | 奶黃包             | 564  | 顆  | 桂冠(30g)、12粒/360g/包 | 玉米粒                    | 10  | 8kg  | 非基改、CAS       |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 雞蛋              | 20  | kg |              | 蒜碎                | 0.4 | kg |         |                 |      |    |                    | 毛豆仁                    | 6   | 5kg  | CAS           |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 青蔥              | 1.7 | kg | 去蔥尾          | 沙茶醬               | 0.5 | 瓶  |         |                 |      |    |                    | 紅蘿蔔丁                   | 7   | 5kg  | CAS           |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              | <b>補給品-起酥肉鬆麵包</b> |     |    |         |                 |      |    |                    | 鮮香菇                    | 3   | 2kg  |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              | 起酥肉鬆麵包            | 555 | 份  |         |                 |      |    |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| <b>副菜：蒜炒豆芽菜</b> |     |    |              | <b>副菜：燙高麗菜</b>    |     |    |         | <b>湯：什錦板條湯底</b> |      |    |                    | <b>副菜：蒜炒有機蔬菜</b>       |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 豆芽菜             | 28  | kg | 不漂白          | 高麗菜               | 22  | kg | 去粗葉     | 高麗菜             | 19   | kg | 去粗葉                | 有機蔬菜                   | 35  | 27kg | 民安            |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 紅蘿蔔             | 1.4 | kg | 去皮           |                   |     |    |         | 肉絲              | 6    | kg | CAS                | 蒜碎                     | 0.4 | kg   |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 蒜碎              | 0.4 | kg |              |                   |     |    |         | 乾香菇             | 0.5  | kg |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 黑胡椒醬            | 1   | 罐  |              |                   |     |    |         | 碎紅蔥頭            | 1.3  | kg |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| <b>湯：紫菜金針菇湯</b> |     |    |              | <b>湯：皮蛋瘦肉湯</b>    |     |    |         | <b>大骨</b>       |      |    |                    | <b>湯：豆薯肉絲湯</b>         |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 金針菇             | 6   | kg |              | 皮蛋                | 116 | 粒  |         | 小魚丸             | 9    | kg |                    | 豆薯                     | 16  | 12kg | 去皮完整          |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 紫菜              | 0.5 | kg |              | 肉絲                | 9   | kg | CAS     |                 |      |    |                    | 青蔥                     | 1.5 | 1kg  | 去蔥尾           |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 青蔥              | 0.5 | kg | 去蔥尾          | 玉米粒               | 5   | kg | 非基改、CAS |                 |      |    |                    | 肉絲                     | 3   | kg   | CAS           |          |    |    |    |  |  |  |  |
| 肉絲              | 3   | kg | CAS          | 毛豆仁               | 3   | kg | CAS     |                 |      |    |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              | 蟹肉棒               | 1   | 包  |         |                 |      |    |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |
|                 |     |    |              | 水果                |     |    |         |                 |      |    |                    |                        |     |      |               |          |    |    |    |  |  |  |  |

執行秘書：

護理師：

教務主任：

校長：

本校一律使用國產豬、牛肉食材