

2021/5/10				2021/5/11				2021/5/12				2021/5/13				2021/5/14			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				白飯				麵食				有機糙米飯				白飯			
主菜：黑胡椒肉片				主菜：咖哩雞				主菜：米粉羹				主菜：親子丼				主菜：韓式泡菜炒肉			
洋蔥	16.5	kg	去皮	雞胸丁	36	kg	CAS冷藏	米粉	3	捆		洋蔥	15	kg	去皮	火鍋肉片(長)	27	kg	CAS、厚度2mm
青蔥	1.6	kg	去蔥尾	洋蔥	6.5	kg	去皮					雞蛋	14	kg		蒜泥	0.5	kg	
豬肉片	18	kg	CAS、厚4mm、長5cm	紅蘿蔔	3.5	kg	去皮					青蔥	1	kg	去蔥尾	韓式泡菜	6	kg	要切
牛排醬	1	罐		馬鈴薯	7.5	kg	去皮					去骨帶皮腿排肉丁	30	kg	CAS切丁冷藏				
				咖哩粉	1	盒						鴻禧菇	2	kg					
												米酒	1	罐					
												味醂	1.5	桶	工研				
												醬油	少許						
副菜：清蒸南瓜				副菜：番茄蛋豆腐				湯：虱目魚羹湯				副菜：蒜炒海帶根				副菜：泡菜黃豆芽			
南瓜	28	kg	去皮籽	牛番茄	15	kg		大白菜	13	kg	去粗葉	海帶根	23	kg		黃豆芽	22	kg	不漂白
碎紅蔥頭	0.7	kg		雞蛋	7	kg		桶筍絲	5.5	kg		辣椒	0.1	kg		蒜碎	0.3	kg	
低脂絞肉	3	kg	CAS	豆腐	3	板		紅蘿蔔	2.2	kg	去皮	蒜碎	0.5	kg		韓式泡菜	3	kg	要切
鮮香菇	3	kg		青蔥	0.6	kg	去蔥尾	肉絲	6	kg	CAS	香油							
				番茄醬	1.2	kg		雞骨	6	kg	CAS冷藏	烏醋							
副菜：開陽絲瓜				副菜：蒜炒有機蔬菜				魚羹				副菜：蒜炒味美菜				副菜：培根小黃瓜			
絲瓜	33	kg	去頭尾、去皮	有機蔬菜	35	kg	民安	雞蛋	10	kg		有機味美菜	35	kg		小黃瓜	25	kg	
冬粉	0.9	捆		蒜碎	0.4	kg		木耳	0.3	kg		蒜碎	0.4	kg		蒜碎	0.6	kg	
蝦米	0.2	kg						柴魚	1	包						培根碎片	3	kg	CAS
薑絲	0.5	kg						蒜酥	1	包									
湯：虱目魚肚湯				湯：紫米紅豆湯				黑醋				湯：餛飩湯				湯：香菇雞湯			
虱目魚肚	5	kg	煮湯切塊	紅豆	8.5	kg		蔥酥	1	包		雲吞	660	粒	CAS	全雞丁	18	kg	CAS冷藏
虱目魚皮	5	kg	煮湯要切	冰糖	13	kg		香油	少許			青蔥	1	kg	去蔥尾	乾香菇	0.5	kg	
西瓜綿	3	kg	不含水	紫米	2.1	kg	3.5斤									老薑片	0.7	kg	不漂白
薑絲	0.3	kg		衛生冰塊	2	袋		副菜：椰子葡萄麵包								米酒	2	瓶	
米酒	1	瓶						椰子葡萄(大)	557	份		桂冠雲吞30粒/360g/盤*20盤=600粒							
				水果															