

1、菜量有<sub>レ</sub>時候<sub>ハ</sub>某<sub>レ</sub>一<sub>レ</sub>道<sub>カ</sub>菜<sub>チ</sub>會<sub>レ</sub>特<sub>ホ</sub>別<sub>ニ</sub>少<sub>ク</sub>，以<sub>レ</sub>致<sub>シ</sub>不<sub>レ</sub>夠<sub>ク</sub>分<sub>レ</sub>  
→ 葉<sub>ハ</sub>菜<sub>チ</sub>類<sub>カ</sub>的<sub>カ</sub>「含<sub>レ</sub>水<sub>ノ</sub>量<sub>カ</sub>」不<sub>レ</sub>固<sub>ク</sub>定<sub>ク</sub>，導<sub>レ</sub>致<sub>シ</sub>有<sub>レ</sub>些<sub>シ</sub>菜<sub>チ</sub>色<sub>セ</sub>  
下<sub>リ</sub>鍋<sub>ニ</sub>以<sub>レ</sub>後<sub>ハ</sub>縮<sub>ム</sub>水<sub>ノ</sub>了<sub>カ</sub>！午<sub>ノ</sub>秘<sub>キ</sub>也<sub>ニ</sub>會<sub>レ</sub>觀<sub>ル</sub>察<sub>シ</sub>大<sub>カ</sub>家<sub>ノ</sub>喜<sub>ブ</sub>歡<sub>ム</sub>的<sub>カ</sub>  
菜<sub>チ</sub>色<sub>セ</sub>，在<sub>レ</sub>經<sub>ル</sub>費<sub>ヒ</sub>許<sub>シ</sub>可<sub>レ</sub>前<sub>ニ</sub>提<sub>テ</sub>下<sub>リ</sub>，盡<sub>ス</sub>量<sub>カ</sub>幫<sub>テ</sub>大<sub>カ</sub>家<sub>ノ</sub>喜<sub>ブ</sub>愛<sub>ム</sub>的<sub>カ</sub>  
菜<sub>チ</sub>色<sub>セ</sub>加<sub>ヘ</sub>菜<sub>チ</sub>。

2、孩<sub>チ</sub>子<sub>ノ</sub>怕<sub>ク</sub>辣<sub>カ</sub> Ex.偶<sub>ニ</sub>爾<sub>ノ</sub>有<sub>レ</sub>辣<sub>ク</sub>味<sub>ノ</sub>的<sub>カ</sub>豆<sub>ノ</sub>芽<sub>ノ</sub>菜<sub>チ</sub>

→ 收<sub>メ</sub>到<sub>ク</sub>！菜<sub>チ</sub>單<sub>ヲ</sub>設<sub>テ</sub>計<sub>ル</sub>時<sub>ハ</sub>會<sub>レ</sub>研<sub>ル</sub>擬<sub>シ</sub>不<sub>レ</sub>同<sub>ク</sub>的<sub>カ</sub>調<sub>テ</sub>味<sub>ノ</sub>。

3、建<sub>テ</sub>議<sub>ス</sub>辦<sub>公</sub>室<sub>ニ</sub>加<sub>ヘ</sub>量<sub>カ</sub>，各<sub>ク</sub>班<sub>ノ</sub>如<sub>レ</sub>果<sub>シ</sub>不<sub>レ</sub>夠<sub>ク</sub>，一<sub>レ</sub>律<sub>ニ</sub>到<sub>ク</sub>辦<sub>公</sub>室<sub>ニ</sub>  
室<sub>ニ</sub>盛<sub>ル</sub>飯<sub>ニ</sub>菜<sub>チ</sub>

→ 所<sub>レ</sub>有<sub>レ</sub>食<sub>ノ</sub>材<sub>チ</sub>備<sub>テ</sub>份<sub>ニ</sub>一<sub>レ</sub>向<sub>テ</sub>加<sub>ヘ</sub>在<sub>レ</sub>辦<sub>公</sub>室<sub>ニ</sub>，但<sub>レ</sub>出<sub>テ</sub>於<sub>レ</sub>成<sub>レ</sub>人<sub>ノ</sub>  
和<sub>レ</sub>學<sub>童</sub>食<sub>ノ</sub>量<sub>カ</sub>不<sub>レ</sub>同<sub>ク</sub>，往<sub>レ</sub>往<sub>レ</sub>備<sub>テ</sub>份<sub>ニ</sub>都<sub>ク</sub>被<sub>レ</sub>大<sub>カ</sub>人<sub>ノ</sub>盛<sub>ル</sub>光<sub>テ</sub>了<sub>カ</sub>也<sub>ニ</sub>  
無<sub>ク</sub>濟<sub>ル</sub>於<sub>レ</sub>事<sub>ハ</sub>，甚<sub>ニ</sub>至<sub>シ</sub>還<sub>テ</sub>會<sub>レ</sub>供<sub>テ</sub>不<sub>レ</sub>應<sub>ル</sub>求<sub>ク</sub>。請<sub>テ</sub>辦<sub>公</sub>室<sub>ニ</sub>用<sub>ヒ</sub>餐<sub>チ</sub>  
的<sub>カ</sub>同<sub>ク</sub>仁<sub>ノ</sub>適<sub>テ</sub>量<sub>カ</sub>取<sub>ヒ</sub>餐<sub>チ</sub>，把<sub>レ</sub>愛<sub>ヲ</sub>留<sub>メ</sub>給<sub>テ</sub>較<sub>ク</sub>晚<sub>ニ</sub>用<sub>ヒ</sub>餐<sub>チ</sub>的<sub>カ</sub>同<sub>ク</sub>仁<sub>ノ</sub>。

4、請<sub>テ</sub>小<sub>ト</sub>朋<sub>友</sub>愛<sub>ヲ</sub>惜<sub>ヒ</sub>食<sub>ノ</sub>物<sub>ヲ</sub>、不<sub>レ</sub>要<sub>レ</sub>挑<sub>ヒ</sub>食<sub>ノ</sub>。

口<sub>ノ</sub>味<sub>ノ</sub>鹹<sub>ク</sub>淡<sub>ク</sub>、份<sub>ニ</sub>量<sub>カ</sub>需<sub>テ</sub>調<sub>テ</sub>整<sub>ル</sub>的<sub>カ</sub>地<sub>カ</sub>方<sub>ニ</sub>廚<sub>ノ</sub>房<sub>ニ</sub>團<sub>ノ</sub>隊<sub>ノ</sub>會<sub>レ</sub>繼<sub>シ</sub>續<sub>シ</sub>努<sub>メ</sub>

力<sub>カ</sub>，謝<sub>ヒ</sub>謝<sub>ヒ</sub>大<sub>カ</sub>家<sub>ノ</sub>的<sub>カ</sub>支<sub>チ</sub>持<sub>ヲ</sub>與<sub>レ</sub>鼓<sub>メ</sub>勵<sub>カ</sub>

